



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society

赤十字介護講座

受講生
募集!

健康寿命を伸ばし、いつまでも元気で自立した生活を送るために!

病気や障がいがあっても可能な限り住み慣れた地域や自宅で、その人らしい暮らしを
人生の最期まで続けることができるように!

自分のために 地域のために 家族のために

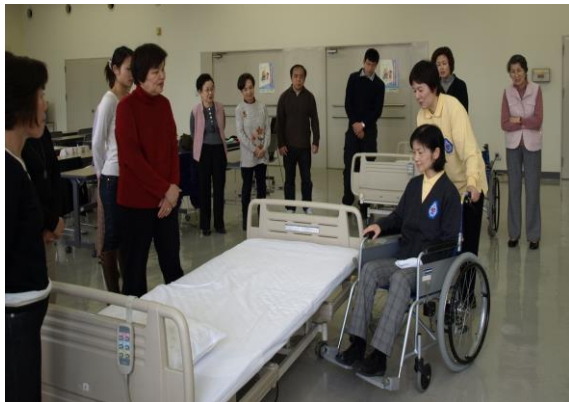

生きがいや役割をもって生活できるコミュニティづくりにも役立つ知識や技術を一緒に
学びましょう。

☆健康生活支援講習支援員養成講習☆

各9時45分~16時45分(全課程修了者で最終日検定希望者のみ17時15分迄)

教材費900円

開催日	会場	定員	申込期日
令和元年9月20日(金) 9月21日(土)	久留米赤十字会館 久留米市宮ノ陣3-4-27	20名	7月29日(月) ~ 9月2日(月)

	講習内容	時間	
1 日 目	高齢者の健康と安全 生活習慣病・生活不活発病等の予防 高齢者に起こりやすい事故の予防と手当・急病への対応	9時45分~ 11時45分	
	地域における高齢者支援 支援活動の心がまえ リラクゼーション 車椅子での移動	12時45分~ 14時45分	
	日常生活における介護 自立をめざした介護にあたって からだの動かし方	14時45分~ 16時45分	
2 日 目	日常生活における介護 車椅子への移動動作 食事 排泄ケア	9時45分~ 11時45分	
	着替え 清潔	12時45分~ 14時45分	
	認知症高齢者への対応 人生のエンディングを考える 癒しのハンドケア	14時45分~ 16時45分	
	学科検定(希望者)	16時45分~ 17時15分	

※全日程修了者に受講証、検定合格者に健康生活支援講習支援員認定証を交付します。

※一日のみの受講も可能です。但し教材費900円のお支払いが必要になりますのでご了承ください。

●申込方法●

(1) インターネット (2) ファックス (3) はがき

- ①講習名 ②開催日 ③会場 ④氏名(フリガナ)・性別 ⑤生年月日
- ⑥郵便番号・住所 ⑦電話番号(必ず連絡がとれる番号)を記入し、
ご自身の住所、氏名を明記してください。

※FAX可(上記①~⑦と返信先のFAX番号を明記)

※申込みが定員を超えた場合は、締切り後に抽選し、受講の可否を返送します。

※申込みで知り得た個人情報は赤十字事業以外に使用することはありません。

■申込・お問い合わせ先
日本赤十字社福岡県支部
事業課 講習普及係



〒815-8503 福岡市南区大楠 3-1-1
TEL 092-523-1172 FAX 092-521-2552
URL <http://www.fukuoka.jrc.or.jp/>