

赤十字介護講座

健康生活支援講習支援員養成講習開催要項

健やかな高齢期を過ごすために必要な知識や高齢者が自立して生活できることをめざして、家庭や地域社会の中で誰もが支援や介護ができる方法を学びます。

1. 日程・会場 各日 9 時 45 分～16 時 45 分(検定希望者は、最終日 17 時 15 分) 定員 20 名

開催日	会場	申込期間
令和元年 9 月 20 日 (金)・21 日 (土)	久留米赤十字会館 久留米市宮ノ陣 3-4-27	7 月 29 日 (月) ～ 9 月 2 日 (月)

2. 講習内容

	科目	時間	主な講習内容
1 日目	健康	9:45～11:45	☆高齢者の健康と安全 生活習慣病・生活不活発病の予防 高齢者に起こりやすい事故の予防と手当
	支援	12:45～14:45	☆地域における高齢者支援 支援活動の心がまえ リラクゼーション 車椅子・杖を使用している人への支援
	介護①	14:45～16:45	☆日常生活における介護 自立をめざした介護にあたって からだの動かし方
2 日目	介護②	9:45～11:45	車椅子への移動動作 食事のすすめかた 排泄ケア
	介護③	12:45～14:45	着替え 清潔 (ホットタオルによる熱布浴の方法)
	介護④	14:45～16:45	認知症高齢者への対応 人生のエンディングを考える 癒しのハンドケア
	検 定	16:45～17:15	学科検定 (希望者)

1 日のみの受講も可能です。

全課程修了者に受講証、各講習科目 (健康～介護④) の受講者に対して受講証明書を交付します。

また、希望者(全課程修了者)に対し学科検定を行い、合格者には赤十字健康生活支援講習支援員の認定証を交付します。

3. 受講資格 満 15 歳以上

4. 経 費 受講料無料 但し教材代実費 900円



5. 申込方法 (1) インターネット
ホームページの講習会申込画面からお申込ください。

(2) はがき
はがきに、①講習名 ②開催日 ③会場 ④氏名 (フリガナ)・性別
⑤生年月日 ⑥郵便番号・住所 ⑦電話番号 (必ず連絡がとれる番号)
を記入の上、お申込みください。

(3) ファックス (上記①～⑦と返信先の FAX 番号を明記)
※知り得た個人情報は、赤十字事業以外に使用することはありません。

6. 申込・問合せ先 〒815-8503 福岡市南区大楠 3 丁目 1-1
日本赤十字社福岡県支部 事業課 講習普及係
TEL 092-523-1172 (お問合せは平日 9 時～17 時)
FAX 092-521-2552 ホームページ <http://www.fukuoka.jrc.or.jp>
なお、申し込みが定員を超えた場合は、締切り後、抽選し受講の可否を返送します。

日本赤十字社福岡県支部 事業課 あて

FAX 092-521-2552

赤十字介護講座

赤十字健康生活支援講習支援員養成講習

申込用紙

ふりがな 氏名			
年齢		性別	男・女
住所	〒		
電話番号 FAX 携帯電話	() () ()	— — —	
※災害発生時に中止・変更の連絡のため必ず連絡の取れる電話番号をご記入ください。			
受講希望日 ○をつけて ください		9月20日(金) 9:45~11:45	高齢者の健康と安全
		9月20日(金) 12:45~14:45	地域における高齢者支援 車椅子 リラクゼーション
		9月20日(金) 14:45~16:45	日常生活における介護 からだの移動
		9月21日(土) 9:45~11:45	日常生活における介護 車椅子 食事 排泄
		9月21日(土) 12:45~14:45	日常生活における介護 着替え 清潔
		9月21日(土) 14:45~16:45	日常生活における介護 認知症高齢者への対応等
		全日程受講(9月20日・21日)	
会場名	久留米赤十字会館		

※ファックスでのお申込みの場合、受講の可否はファックスにてお知らせいたします。